

КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

05.05 (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 Необычные профессии (ко дню водолаза и шифровальщика) – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Оздоровительная гимнастика с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кино-клуб» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

06.05 (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 Владимир Этуш - тематическое познавательная мероприятие со специалистом Досуга в столовой, приуроченное ко дню рождения актера

12.00-12.50 Суставная гимнастика с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Мукосолька»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 Просмотр фильма «Кавказская пленница» со специалистом Досуга в столовой

07.05 (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «День радио» – тематическое музыкальное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 Оздоровительная гимнастика с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Кудесники» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Танцевальный вечер» – тематическое развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

08.05 (четверг)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 Праздничная программа, посвященная Дню Победы со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Йога с инструктором АФК в спортивном кубике

15:00-16:00 Кружок «Мукосолька»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Клуб путешественников»- групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

09.05 (пятница)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 Песни военных лет - праздничное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Суставная гимнастика с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Арт-терапия - занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Забытые мелодии» - тематическое музыкальное занятие со специалистом Досуга в столовой

10.05 (суббота)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Всемирный день перелетных птиц» – музыкально-развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Йога с инструктором АФК в спортивном кубике

15:00-16:00 Кружок «Курортный роман» - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 Настольные игры – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

11.05 (воскресенье)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК

11:00-11:45-«Международный день матери» - тематическое музыкальное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 – Подвижные игры - с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Сплетницы» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кружатся диски»- групповое развлекательное занятие со специалистом Досуга

В хорошую погоду занятия проводятся на улице. В программе возможны дополнения и изменения.