

# КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

## Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

### 14.04 (понедельник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»** - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-12:00 «Любимые домашние питомцы»** – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

**12.00-12.50 Оздоровительная гимнастика** с инструктором АФК в спортивном «кубике»

**15:00-16:00 «Мир на холсте»** - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Кино-клуб»**– тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

### 15.04 (вторник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»** - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-12:00 «День экологических знаний»** - тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

**12.00-12.50 Суставная гимнастика** с инструктором АФК в спортивном «кубике»

**15:00-16:00 Кружок «Мукосолька»**-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Литературный вечер»**– тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

### 16.04 (среда)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»** - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-12:00 «Песах»** - тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

**12:00-12:45 Оздоровительная гимнастика** с инструктором АФК в спортивном «кубике»

**15:00-16:00 Кружок «Кудесники»** - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Танцуют все!»** – тематическое развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

#### **17.04 (четверг)**

**10:00-10:45«С бодрым утром!»** - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-11:45 «О спорт, ты мир!»**- тематическое развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

**12:00-12:50 Йога** с инструктором АФК в спортивном кубике

**15:00-16:00 Кружок «Мукосолька»**-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Клуб путешественников»**- групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

#### **18.04 (пятница)**

**10:00-10:45«С бодрым утром!»** - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-11:45 «Биография Георгия Вицина»** –тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

**12:00-12:50 Суставная гимнастика** - с инструктором АФК в спортивном «кубике»

**15:00-16:00 Мастер-класс по раскрашиванию пасхальных яиц** - со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Забытые мелодии»** - тематическое музыкальное занятие со специалистом Досуга в столовой

#### **19.04 (суббота)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»** - физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-11:45 «Международный день цирка»** – музыкально-развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

**12:00-12:50 Йога** с инструктором АФК в спортивном кубике

**15:00-16:00 Кружок «Курортный романс»** - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 Настольные игры** – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

#### **20.04 (воскресенье)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»** - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК

**11:00-11:45-«Встречаем Пасху»** - тематическое музыкальное занятие со специалистом Досуга в столовой

**12:00-12:45 – Подвижные игры** - с инструктором АФК в спортивном «кубике»

**15:00-16:00 Кружок «Сплетницы»** - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Кружатся диски»**- групповое развлекательное занятие со специалистом Досуга в столовой

*В программе возможны дополнения и изменения.*