

КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

24.02 (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Первый день Масленицы» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Гимнастика с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кино-клуб» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

25.02 (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Адмирал Федор Ушаков» - тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Мукосолька»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Литературный вечер» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

26.02 (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «День рассказывания сказок» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 Упражнение на координацию движений с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Кудесники» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Танцуют все!» – тематическое развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

27.02 (четверг)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «День оптимиста»- тематическое развлекательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Мукосоляка»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Клуб путешественников»- групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

28.02 (пятница)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «День именинников февраля» –праздничная развлекательная программа со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Подвижные игры - с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Арт-терапия» - кружок по интересам со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Мелодии 70-х» - тематическое музыкальное занятие со специалистом Досуга в столовой

01.03 (суббота)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Встречаем весну» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Тренажеры с инструктором АФК в спортивном кубике

15:00-16:00 Кружок «Курортный романс» - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 Настольные игры – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

02.03 (воскресенье)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК

11:00-11:45-«Широкая Масленица» - тематическое занятие со специалистом Досуга (в хорошую погоду проводим на улице)

12:00-12:45 – Подвижные игры - с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Сплетницы» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кружатся диски»- групповое развлекательное занятие со специалистом Досуга в столовой

В программе возможны дополнения и изменения.