

КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

30.12 (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Новый год на носу!» – тематическое развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кино-клуб» – тематическое групповое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

31.12 (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Провожаем уходящий год» – тематическое музыкальное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Гимнастика с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Мукосолька» - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Новогодние мелодии» - музыкальное занятие со специалистом Досуга в столовой

01.01 (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Дед Мороз, красный нос» – тематическое музыкальное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 Упражнение на координацию движений с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Кудесники» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Музыкальный марафон» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

02.01 (четверг)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Великий Устюг – родина Деда Мороза»- тематическое познавательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Мукосолька»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Клуб путешественников»- групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

03.01 (пятница)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Андриано Челентано. Про музыканта и актера» – тематическое познавательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Подвижные игры - спортивно мероприятие с инструктором АФК

15:00-16:00 «Арт-терапия» - кружок по интересам со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Литературная страничка» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

04.01 (суббота)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Международный день здоровья души и тела» – тематическое развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Тренажеры с инструктором АФК в спортивном кубике

15:00-16:00 Кружок «Курортный романс» - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Советский Новый год» – тематическое мероприятие-викторина со специалистом Досуга в столовой

05.01 (воскресенье)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК

11:00-11:45 «День маленьких историй» - тематическое развлекательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 – Эрготерапия - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Сплетницы» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Музыкальная гостиная»- групповое музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга в столовой

В программе возможны дополнения и изменения.