

КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

25.11 (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Все о кофе» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кино-клуб» – тематическое групповое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

26.11 (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «День торта» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Гимнастика с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мукосоляка» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «В мире классической музыки» - музыкальное занятие со специалистом Досуга в столовой

27.11 (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Всемирный день информации» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 Упражнение на координацию движений с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кружатся диски» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

28.11 (четверг)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Клуб путешественников»- тематическое познавательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Мукосоляка» - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Танцуют все!» - групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

29.11 (пятница)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «День хоккея» – спортивно-развлекательное мероприятие со специалистом Досуга и АФК в столовой

12:00-12:50 Подвижные игры (баскетбол) - спортивно мероприятие с инструктором АФК

15:00-16:00 «Арт-терапия»-кружок по интересам со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Литературная страничка» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

30.11 (суббота)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «День именинников» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Тренажеры с инструктором АФК в спортивном кубике

15:00-16:00 Кружок «Кудесники» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 Выступление коллектива «Ассоль» в столовой

01.12 (воскресенье)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК

11:00-11:45-«Читаем классиков»- тематическое познавательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 – Эрготерапия - групповое занятие с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Сплетницы» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Музыкальная гостиная»- групповое музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга в столовой

В программе возможны дополнения и изменения.