

КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

28.10 (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «День бабушек и дедушек» – развлекательное музыкальное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Читаем Бунина» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

29.10 (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «День рождения комсомола» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Комплекс упражнений для подвижности суставов с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мукосолька» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Танцевальный вечер» - тематическое групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

30.10 (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «День именинника» – развлекательное музыкальное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 Упражнение на координацию движений с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Арт-терапия»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Час классической музыки» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

31.10 (четверг)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Международный день Черного моря»- тематическое познавательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Музыкальная гостиная» - познавательное групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

01.11 (пятница)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Иванов день – проводы осени» - тематическое развлекательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Подвижные игры (волейбол) - спортивно мероприятие с инструктором АФК

15:00-16:00 «Эрготерапия»-кружок по интересам со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Говорят дети» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

02.11 (суббота)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Байки про врачей и медицину» – спортивно-развлекательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Скандинавская ходьба с инструктором АФК на улице (в хорошую погоду)

15:00-16:00 «Кудесники» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Курортный романс»- групповое музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга в столовой

03.11 (воскресенье)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК

11:00-11:45-«Первым делом - самолеты»- тематическое познавательное занятие ко дню работника гражданской авиации со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 – Настольные игры - групповое занятие с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Сплетницы» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Шлягеры 70-х»- групповое музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга в столовой

В программе возможны дополнения и изменения.