

КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

14.10 (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Покров Пресвятой Богородицы» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кино-клуб» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

15.10 (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Познавательное рядом» – тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12.00-12.50 Комплекс упражнений для подвижности суставов с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие по рисованию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Кружатся диски...» - тематическое групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

16.10 (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Международный день хлеба»– тематическое познавательное мероприятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 Упражнение на координацию движений с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Арт-терапия»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Литературный вечер» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

17.10 (четверг)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Звезды 60-х»- тематическое познавательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Йога с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Мир на холсте» - групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «В мире классической музыки» - познавательное групповое занятие со специалистом Досуга в столовой

18.10 (пятница)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Всемирный день женского счастья» - тематическое развлекательное занятие со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Спортивно-интеллектуальные игры - спортивно мероприятие с инструктором АФК

15:00-16:00 «Эрготерапия»-кружок по интересам со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Вечер поэзии» – тематическое мероприятие со специалистом Досуга в столовой

19.10 (суббота)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 «Друзья, прекрасен наш союз!» – тематическое познавательное занятие ко Дню лицеиста со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:50 Настольные игры с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 «Кудесники» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Курортный романс»- групповое музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга в столовой

20.10 (воскресенье)

10:00-10:45«С бодрым утром!» - физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК

11:00-11:45-«Славим наших поваров!»- тематическое познавательное занятие ко Дню пищевой промышленности со специалистом Досуга в столовой

12:00-12:45 – Подвижные игры - групповое занятие с инструктором АФК в спортивном «кубике»

15:00-16:00 Кружок «Сплетницы» - групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Музыка 70-х»- групповое музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга в столовой

В программе возможны дополнения и изменения.