

# КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

## Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

### 26.08 (понедельник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-12:00 Йога** с инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

**12.00-12.50 «Неизвестные факты о знаменитостях»** – тематическое мероприятие (в хорошую погоду проводится на улице)

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Вечерние посиделки»** - тематическое групповое занятие в столовой

### 27.08 (вторник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-11:45 Комплекс упражнений для подвижности суставов** с инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

**12:00-12:45 «День российского кино»** – тематическое мероприятие в столовой (в хорошую погоду проводится на улице)

**15:00-16:00 «Очумелые ручки»**-групповое занятие по прикладному творчеству со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Музыкальная гостиная»**-развивающая программа в столовой

### 28.08 (среда)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-11:45 Упражнения на координацию движений** с инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

**12:00-12:45 «День мечты»** – тематическое развлекательное мероприятие в столовой (в хорошую погоду проводится на улице)

**15:00-16:00 «Арт-терапия»**-групповое занятие по рукоделию в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Классическая музыка»**-музыкально-развивающее занятие в столовой со специалистами Досуга

### **29.08 (четверг)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-11:45 «Ореховый спас»**- тематическое познавательное занятие (в хорошую погоду проводится на улице)

**12:00-12:50 Йога** с инструктором АФК в спортивном кубике

**15:00-16:00 «Эрго-терапия»**-групповое занятие в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Загадки и кроссворды»**-познавательное групповое занятие в столовой

### **30.08 (пятница)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-11:45 Скандинавская ходьба** -спортивно мероприятие с инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

**12:00-12:50 «Прощай, лето!»** -тематическое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**15:00-16:00 «Куклотерапия»**-кружок по интересам со специалистом Досуга (творческий «кубик» или улица)

**16:50-17:50 «Литературный вечер»** – тематическое мероприятие в столовой

### **31.08 (суббота)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-11:45 Настольные игры** (в хорошую погоду проводится на улице)

**12:00-12:50 «День именинника»** –тематическое мероприятие (в хорошую погоду проводится на улице)

**15:00-16:00 «Арт-терапия»**-групповое занятие по уходу за растениями со специалистом Досуга

**16:50-17:50 «Романс в Курортном»**- групповое музыкально-игровое занятие в столовой

### **01.09 (воскресенье)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК (столовая)

**11:00-11:45 -«Школьные годы чудесные»**- тематическое мероприятие в творческом «кубике» (в хорошую погоду проводится на улице)

**12:00-12:45 – Подвижные игры (волейбол)** - групповое занятие с инструктором АФК в спортивном кубике (в хорошую погоду проводится на улице)

**15:00-16:00 Кружок «Сплетницы»**-групповое занятие со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «Кружатся диски»**- групповое музыкально-игровое занятие в столовой

*В программе возможны дополнения и изменения.*