

КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

10.06 (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 Гимнастика с обручем с инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

12.00-12.50 «Эрготерапия»-групповое развивающее занятие в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 Настольные игры (домино, шахматы, шашки)

11.06 (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:45 Подвижные игры с инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

11:45-12:30 Выступление коллектива «Ассорти» (приурочено ко Дню России) - в столовой (в хорошую погоду проводится на улице)

15:00-16:00 «Очумелые ручки»-групповое занятие по прикладному творчеству со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Музыкальная гостиная»-развивающая программа в столовой

12.06 (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:30 Суставная гимнастика - спортивное занятие с

инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

11:30-12:50 Тематическое мероприятие посвященное Дню России

(в хорошую погоду проводится на улице)

15:00-16:00 «Мастеровые»-групповое занятие по рукоделию в творческом «кубике»

16:50-17:50 «ИгроМания»-развивающие занятия в столовой

13.06 (четверг)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-11:40 «Шавуот: истории и традиции иудейского праздника»-тематическое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

12:00-12:50 Занятия на тренажерах с инструктором АФК в спортивном кубике

15:00-16:00 «Внимание: снимается кино!»-групповое занятие в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Песни нашей юности»-музыкальное групповое занятие в столовой

14.06 (пятница)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:40 Подвижные игры с инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

12:30-13:15 «В мире музыки и искусства» групповое тематическое занятие в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Сделай сам»-кружок по интересам со специалистом Досуга (творческий «кубик» или улица)

16:50-17:50 «Классическая музыка»-музыкально-развивающее занятие в столовой со специалистами Досуга

15.06. (суббота)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 Упражнение на координацию движений – групповое занятие с инструктором АФК (в хорошую погоду проводится на улице)

12:00-13:00 «Эрго-терапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Гарденотерапия»-групповое занятие по уходу за растениями со специалистом Досуга

16:50-17:50 «ИгроМания»- групповое игровое, познавательное занятие в столовой

16.06. (воскресенье)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК (столовая)

11:00-12:00 «День медицинского работника»-тематическое мероприятие в творческом «кубике» (в хорошую погоду проводится на улице)

11:30-12:45 Подвижные игры (баскетбол) - групповое занятие с инструктором АФК в спортивном кубике (в хорошую погоду проводится на улице)

15:00-16:00 Кружок песни «Курортный романс»-групповое занятие со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

16:50-17:50 «Шлягеры 70-х»- групповое музыкально-игровое занятие в столовой

В программе возможны дополнения и изменения.