

Программа адаптивных, развивающих, обучающих и развлекательных мероприятий

6.05. (понедельник)

10:00-10:30 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «СпортРазминка»-групповое занятие по скандинавской ходьбе с инструктором АФК

12:15-13:00 «Познавательное рядом»-групповое тематическое занятие в столовой

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию в творческом «кубике»

16:50-18:00 «ИгроМания»-развивающие занятия в столовой

7.05. (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

11:00-12:30 спортивное занятие в спортивных «кубиках»

13:00-13:30 Торжественное мероприятие посвященное празднику Светлой Пасхи с участием отца Сергия из храма Серафима Саровского

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике

08.05. (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

11:30-12:15 Культурно-массовое мероприятие с участием певца и гитариста Алексея Кофанова и Праздничное поздравление от Администрации поселка Песочный

12:30-13:15 «Эрготерапия»- групповое занятие с инструктором АФК

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике

16:50-17:50 «Колесо фортуны»-игровая программа со специалистом Досуга в столовой

09.05. (четверг)

С днём Победы!!

10:00-10:50 «Парад Победы!»-просмотр прямой трансляции на ТВ-экране

11:30-12:30 «Музыкальная прогулка»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения со специалистом АФК на улице

12:30-13:15 «Дорогами войны»-групповое тематическое занятие в столовой со специалистом Досуга

15:00-16:00 «Очумелые ручки»-групповое занятие по изготовлению бумажных цветов со специалистом Досуга

16:30-17:30 Культурно-массовое мероприятие посвященное Дню Победы

10.05. (пятница)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая).

11:30-12:30 «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»- тематическая музыкальная игровая программа на улице

12:30-13:15 «Эрготерапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие, кружковая работа по рукоделию со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

16:50-17:50 «Весёлые старты»-игровое спортивное занятие на улице

11.05. (суббота)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая).

11:30-12:00 «Правнуки-Победителям!»-поздравительная программа от детей детского сада пос.Песочный

12:30-13:15 «Волейбол»-групповое занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

15:00-16:00 «Очумелые ручки»-групповое занятие, кружковая работа по прикладному творчеству со специалистом Досуга

16:50-17:50 «ИгроМания»-развивающее занятие с настольными играми(столовая или улица)

12.05. (воскресенье)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

11:30-12:15 «День медицинской сестры»-тематическое занятие со специалистом Досуга (столовая)

12:30-13:15 «Эрготерапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Кудесники»-кружок по интересам для любителей рукоделия со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

16:50-17:50 «ИгроМания»-развивающее занятие с волонтерами школы пос.Песочный (столовая или улица)

В программе возможны дополнения и изменения