

## Программа адаптивных, развивающих, обучающих и развлекательных мероприятий

### 6.05. (понедельник)

**10:00-10:30 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-12:00 «СпортРазминка»**-групповое занятие по скандинавской ходьбе с инструктором АФК

**12:15-13:00 «Познавательное рядом»**-групповое тематическое занятие в столовой

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию в творческом «кубике»

**16:50-18:00 «ИгроМания»**-развивающие занятия в столовой

### 7.05. (вторник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:00-12:30** спортивное занятие в спортивных «кубиках»

**13:00-13:30 Торжественное мероприятие посвященное празднику Светлой Пасхи с участием отца Сергия из храма Серафима Саровского**

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике

## **08.05. (среда)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:30-12:15 Культурно-массовое мероприятие с участием певца и гитариста Алексея Кофанова и Праздничное поздравление от Администрации поселка Песочный**

**12:30-13:15 «Эрготерапия»**- групповое занятие с инструктором АФК

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике

**16:50-17:50 «Колесо фортуны»**-игровая программа со специалистом Досуга в столовой

## **09.05. (четверг)**

**С днём Победы!!**

**10:00-10:50 «Парад Победы!»**-просмотр прямой трансляции на ТВ-экране

**11:30-12:30 «Музыкальная прогулка»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения со специалистом АФК на улице

**12:30-13:15 «Дорогами войны»**-групповое тематическое занятие в столовой со специалистом Досуга

**15:00-16:00 «Очумелые ручки»**-групповое занятие по изготовлению бумажных цветов со специалистом Досуга

**16:30-17:30 Культурно-массовое мероприятие посвященное Дню Победы**

## **10.05. (пятница)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая).

**11:30-12:30 «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»**- тематическая музыкальная игровая программа на улице

**12:30-13:15 «Эрготерапия»**-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие, кружковая работа по рукоделию со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «Весёлые старты»**-игровое спортивное занятие на улице

### **11.05. (суббота)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая).

**11:30-12:00 «Правнуки-Победителям!»**-поздравительная программа от детей детского сада пос.Песочный

**12:30-13:15 «Волейбол»**-групповое занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

**15:00-16:00 «Очумелые ручки»**-групповое занятие, кружковая работа по прикладному творчеству со специалистом Досуга

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее занятие с настольными играми(столовая или улица)

### **12.05. (воскресенье)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:30-12:15 «День медицинской сестры»**-тематическое занятие со специалистом Досуга (столовая)

**12:30-13:15 «Эрготерапия»**-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**15:00-16:00 «Кудесники»**-кружок по интересам для любителей рукоделия со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее занятие с волонтерами школы пос.Песочный (столовая или улица)

*В программе возможны дополнения и изменения*