

КУРОРТНЫЙ

пансионат для пожилых

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

22.04. (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Литературная гостиная» в творческом «кубике»

12:00-12:40 «Йога»-спортивное занятие с инструктором АФК

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 День рождения В.И.Ленина-тематическая программа

23.04. (вторник)

10:00-10:30 «С бодрым утром!»-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:30-12:10 «Общеукрепляющие упражнения»-групповое спортивное занятие с инструктором АФК

12:15-13:00 «Русский Домострой»-групповое развивающее занятие с представителем библиотеки пос.Песочный

15:00-16:00 «Очумелые ручки»-групповое занятие по прикладному творчеству со специалистом Досуга

16:10-17:50 «Музыкальная гостиная»-развивающая программа в столовой

24.04. (среда)

10:00-10:30 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «СпортРазминка»-групповое занятие по скандинавской

ходьбе с инструктором АФК

12:15-13:00 «Познавательное рядом»-групповое тематическое занятие в столовой

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию в творческом «кубике»

16:50-18:00 «ИгроМания»-развивающие занятия в столовой

25.04. (четверг)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:15-12:00 «Эрготерапия»-групповое развивающее занятие в творческом кубике

12:15-13:00 «Общеукрепляющие упражнения»-групповое развивающее занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Песни весны»-музыкальное групповое занятие в столовой

26.04. (пятница)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «СпортРазминка»-групповое спортивно-игровое занятие на улице с инструктором АФК

12:15-13:00 «Троеборье»-групповое развивающее занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

15:00-16:00 «Кудесники»-кружок по интересам для любителей рукоделия со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

16:50-17:50 «Шедевры Шопена»-музыкально-развивающее занятие в столовой со специалистами Досуга

27.04. (суббота)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:30-12:10 «Общеукрепляющие упражнения»-групповое развивающее занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК
12:15-13:00 «Арт-терапия»-групповое развивающее занятие по изготовлению флажков к 1 мая
15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга
16:50-17:50 «ПЕСАХ»- групповое познавательное занятие в столовой

28.04. (воскресенье)

Вербное воскресенье

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК (столовая)
11:30-12:10 «Вербная история»-тематическое занятие в столовой
12:15-13:00 «Арт-терапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»
15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие, кружковая работа по рукоделию со специалистом Досуга (творческий «кубик»)
16:50-17:50 «Шлягеры 60-х»- групповое музыкально-игровое занятие в столовой

В программе возможны дополнения и изменения