

Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

1.04. (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 **Концерт музыканта Михаила Плискина**

12:00-12:40 «Йога»-спортивное занятие с инструктором АФК

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «С днём смеха»-развлекательная программа в столовой

2.04. (вторник)

10:00-10:30 «С бодрым утром!»-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:30-12:10 «СпортРазминка»-групповое спортивное мероприятие с инструктором АФК

11:30-13:00 «Эрготерапия»-групповое развивающее занятие

15:00-16:00 «Очумелые ручки»-групповое занятие по прикладному творчеству со специалистом Досуга

16:10-17:50 «Музыкальный марафон»-игровая программа в столовой

3.04. (среда)

10:00-10:30 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:30-12:30 Концерт ансамбля русской песни «Россияночка»

12:30-13:10 «Познавательное рядом»-групповое тематическое занятие в столовой

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике

16:50-17:50 «День детской книги»- развивающая программа в столовой

4.04. (четверг)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:00-12:00 «Йога»-спортивное занятие с инструктором АФК

12:10-13:00 «День подснежника»-развивающее занятие в творческом кубике

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие в творческом кубике

16:50-17:50 «Песни нашей юности»-музыкальное групповое занятие в столовой

5.04. (пятница)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:30-12:15 «Эрготерапия»-групповое развивающее занятие

12:00-13:00 «Беседы о ЗОЖ»-групповое развивающее занятие в столовой

15:00-16:00 «Кудесники»-кружок по интересам для любителей рукоделия со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

16:50-17:50 «Музыка для души»-музыкально-танцевальная программа в столовой со специалистами Досуга

6.04. (суббота)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

11:30-12:10 «Кино-клуб»-групповое развивающее занятие в творческом кубике

12:30-13:15 «Очумелые ручки»-групповое развивающее занятие по изготовлению открыток

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга

16:50-17:50 «ИгроМания»- групповое игровое, познавательное занятие в столовой

7.04. (воскресенье)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК (столовая)

11:30-12:10 «Всемирный день здоровья»-игровая программа в столовой

12:30-13:15 «Арт-терапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие, кружковая работа по рукоделию со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

16:50-17:50 «Шлягеры 70-х»- групповое музыкально-игровое занятие в столовой

В программе возможны дополнения и изменения