КУРОРТНЫЙ
пансионат для пожилых

Программа
адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

25.03. (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК
11:30-12:15 «Эрготерапия»-групповое развивающее занятие
11:00-12:30 «Йога»-спортивное занятие с инструктором АФК
15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»
16:50-17:50 «С днём работника культуры»-групповая развивающая программа в столовой

26.03. (вторник)

10:00-10:30 «С бодрым утром!»-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК
11:30-12:10 «СпортРазминка»-групповое спортивное мероприятие с инструктором АФК
11:30-13:00 «Сказка-терапия»-групповое творческое игровое развивающее занятие в столовой
15:00-16:00 «Очумелые ручки»-групповое занятие по прикладному творчеству со специалистом Досуга
16:10-17:50 «Музыкальный марафон»-игровая программа в столовой

27.03. (среда)

10:00-10:30 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК
11:30-12:15 «Кино-клуб»-групповое развивающее занятие в творческом кубике
12:30-13:10 «Познавательное рядом»-групповое тематическое занятие в столовой
15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике
16:50-17:50 «С днём театра!»-игровая развивающая программа в столовой

28.03. (четверг)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК
11:00-12:00 «Йога»-спортивное занятие с инструктором АФК
12:10-13:00 «Всемирный день историка»-развивающее занятие в творческом кубике
15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие в творческом кубике
16:50-17:50 «Песни нашей юности»-музыкальное групповое занятие в столовой

29.03. (пятница)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК
11:30-12:15 «Эрготерапия»-групповое развивающее занятие
12:00-13:00 «День именинника»-групповое развивающее занятие в столовой
15:00-16:00 «Кудесники»-кружок по интересам для любителей рукоделия со специалистом Досуга (творческий «кубик»)
16:50-17:50 «Ретро-шлягеры»-музыкально-танцевальная программа в столовой со специалистами Досуга

30.03. (суббота)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК
11:30-12:10 «День К.И.Чуковского»-тематическое развивающее занятие в столовой
12:30-13:15 «**Очумелые ручки»-**групповое развивающее занятие по изготовлению открыток
15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга
16:50-17:50 «ИгроМания»- групповое игровое, познавательное занятие в столовой

31.03. (воскресенье)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК (столовая)
11:30-12:10 «День рождения Н.В.Гоголя»-познавательная программа в столовой
12:30-13:15 «Арт-терапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»
15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие, кружковая работа по рукоделию со специалистом Досуга (творческий «кубик»)
16:50-17:50 «Шлягеры 60-х»- групповое музыкально-игровое занятие в столовой

В программе возможны дополнения и изменения