

МЕНЮ 30/01/2024

Завтрак1

Вермишель молочная	1/300
Масло/ветчина	1/10/25
Шиповник	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Мандарины	1/ 110
-----------	--------

Обед

Суп сырный с курицей	1/300
Котлета рыбная с пюре	1/250
Винегрет	1/50
Компот из кураги с изюмом	1/200

Полдник

Ватрушка с курагой	1/80
Чай	1/200

Ужин

Гуляш из говядины с гречей	1/250
Салат из моркови	1/50
Напиток медово-лимонный	1/200

МЕНЮ 31/01/2024

Завтрак1

Каша рисовая	1/300
Масло / Сыр	1/10/25
Шиповник	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Кефир	1/ 200
-------	--------

Обед

Солянка домашняя	1/300
Гуляш из говядины с пюре	1/250
Салат овощной	1/50
Компот из мандаринов	1/200

Полдник

Кекс дорожный	1/80
Чай	1/200

Ужин

Тефтели с гречей	1/250
Салат «гала»	1/50
Чай с лимоном	1/200

МЕНЮ 01/02/2024

Завтрак1

Каша пшеничная	1/300
Масло/яйцо	1/10/25
Шиповник	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Йогурт	1/ 100
--------	--------

Обед

Суп грибной	1/300
Рулет мясной с пюре	1/250
Салат витаминный	1/50
Компот из яблок смородины	1/200

Полдник

Пирожок с капустой	1/80
Чай	1/200

Ужин

Перец фаршированный	1/250
Салат крабовый с капустой	1/50
Чай с лимоном	1/200

МЕНЮ 02/02/2024

Завтрак1

Каша манная	1/300
Масло/ветчина	1/10/25
Какао	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Яблоко печеное	1/ 100
----------------	--------

Обед

Борщ с курицей	1/300
Котлета полтавская с макаронами	1/250
Салат из редьки	1/50
Компот из сухофруктов	1/200

Полдник

Булочка сырная	1/80
Чай	1/200

Ужин

Ежики в соусе с пюре	1/250
Салат овощной	1/50
Чай с лимоном	1/200

МЕНЮ 03/02/2024

Завтрак1

Каша пшенная	1/300
Масло/колбаса	1/10/25
Кофейный напиток	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Йогурт	1/ 200
--------	--------

Обед

Суп куриный с вермишелью	1/300
Студень с пюре	1/250
Салат из св. капусты	1/50
Компот из яблок черноплодки	1/200

Полдник

Запеканка творожно-тыквенная со сметаной	1/140/20
Чай	1/200

Ужин

Курица отварная с макаронами	1/250
Салат из свеклы	1/50
Напиток медово-лимонный	1/200

МЕНЮ 04/02/2024

Завтрак1

Каша овсяная	1/300
Масло/ветчина	1/10/25
Шиповник	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Сырок творожный	1/ 100
-----------------	--------

Обед

Щи уральские с курицей	1/300
Азу из говядины с пюре	1/250
Салат из редьки	1/50
Компот из сухофруктов	1/200

Полдник

Печенье, конфеты	1/80
Чай	1/200

Ужин

Макароны по-флотски	1/250
Икра морковная	1/50
Чай с лимоном	1/200

МЕНЮ 05/02/2024

Завтрак1

Вермишель молочная	1/300
Масло/колбаса	1/10/25
Шиповник	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Кефир	1/ 100
-------	--------

Обед

Суп овощной с курицей	1/300
Котлета рыбная с пюре	1/250
Салат метелка	1/50
Компот из яблок черноплодки	1/200

Полдник

Булочка с корицей	1/80
Чай	1/200

Ужин

Гуляш из говядины с гречей	1/250
Салат из морской капусты	1/50
Чай с лимоном	1/200