

МЕНЮ 12/02/2024

Завтрак1

Каша ячневая	1/300
Масло/ветчина	1/10/25
Какао	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Кефир	1/ 110
-------	--------

Обед

Суп сырный с курицей	1/300
Гуляш из говядины с гречей	1/250
Салат из свеклы	1/50
Компот из яблок и смородины	1/200

Полдник

Булочка с корицей	1/80
Чай	1/200

Ужин

Пюре картофельное с сельдью	1/250
Салат из св. капусты	1/50
Чай с лимоном	1/200

МЕНЮ 13/02/2024

Завтрак1

Каша манная	1/300
Масло / Сыр	1/10/25
Кофейный напиток	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Йогурт	1/ 200
--------	--------

Обед

Солянка домашняя	1/300
Котлета домашняя с пюре	1/250
Салат овощной	1/50
Компот из кураги и изюма	1/200

Полдник

Ватрушка с курагой	1/80
Чай	1/200

Ужин

Макароны по-флотски	1/250
Салат крабовый с кит. капустой	1/50
Чай с лимоном	1/200

МЕНЮ 14/02/2024

Завтрак1

Каша пшеничная	1/300
Масло/ветчина	1/10/25
Шиповник	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Сырок творожный	1/ 100
-----------------	--------

Обед

Суп овощной с курицей	1/300
Котлета по-хлыновски с макаронами	1/250
Салат «гала»	1/50
Компот из яблок черноплодки	1/200

Полдник

Пирожок с рисом и яйцом	1/80
Чай	1/200

Ужин

Запеканка картофельная с мясом	1/250
Салат из кв. капусты	1/50
Чай с лимоном	1/200

МЕНЮ 15/02/2024

Завтрак1

Каша рисовая	1/300
Масло/колбаса	1/10/25
Шиповник	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Йогурт	1/ 100
--------	--------

Обед

Борщ с курицей	1/300
Курица по-министерски	1/250
Соленый огурец	1/50
Компот из сухофруктов	1/200

Полдник

Булочка с маком	1/80
Чай	1/200

Ужин

Перец фаршированный	1/250
Салат из редьки	1/50
Напиток медово-лимонный	1/200

МЕНЮ 16/02/2024

Завтрак1

Каша овсяная	1/300
Шиповник	1/10/25
Кофейный напиток	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Мандарин	1/ 200
----------	--------

Обед

Суп чечевичный с курицей	1/300
Котлета домашняя с пюре	1/250
Салат из св. капусты	1/50
Компот из яблок вишни	1/200

Полдник

Пирожок с капустой	1/140/20
Чай	1/200

Ужин

Курица отварная с гречей	1/250
Винегрет	1/50
Чай с лимоном	1/200

МЕНЮ 17/02/2024

Завтрак1

Каша кукурузная	1/300
Масло/сыр	1/10/25
Кофейный напиток	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Йогурт	1/ 100
--------	--------

Обед

Суп гороховый с курицей	1/300
Плов с говядиной	1/250
Салат из кв. капусты	1/50
Компот из сухофруктов	1/200

Полдник

Пышки	1/80
Чай	1/200

Ужин

Суфле из печени с пюре	1/250
Салат крабовый с кит. капустой	1/50
Чай с лимоном	1/200



МЕНЮ 18/02/2024

Завтрак1

Каша овсяная	1/300
Масло/колбаса	1/10/25
Шиповник	1/200
Хлеб/булка	

Завтрак2

Банан	1/ 100
-------	--------

Обед

Щи зеленые с курицей	1/300
Тефтели в соусе с макаронами	1/250
Салат из моркови	1/50
Компот из яблок черноплодки	1/200

Полдник

Конфеты печенье	1/80
Чай	1/200

Ужин

Жаркое по-домашнему с курицей	1/250
Соленый огурец	1/50
Чай с лимоном	1/200

