

## Программа адаптивных, развивающих и развлекательных мероприятий

### 12.02. (понедельник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:30-12:15 «Эрготерапия»**-групповое развивающее занятие

**11:00-12:30 «Йога»**-спортивное занятие с инструктором АФК

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Угадай-ка»**-игровая развивающая программа в столовой

### 13.02. (вторник)

**10:00-10:30 «С бодрым утром!»**-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:30-12:10 «СпортРазминка»**-групповое спортивное мероприятие с инструктором АФК

**11:30-13:00 «Сказка про Федота Стрельца»**-групповое творческое игровое развивающее занятие в столовой

**15:00-16:00 «Очумелые ручки»**-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга

**16:30-17:30 «ИгроМания»**-развлекательная программа в столовой с участием специалиста Досуга

### 14.02. (среда)

**10:00-10:30 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с

инструктором АФК

**11:30-12:15 «Кино-клуб»**-групповое развивающее занятие в творческом кубике

**12:30-13:20 «День влюблённых»**-групповое тематическое занятие в столовой

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике

**16:50-17:50 «Колесо Фортуны»**-игровая развивающая программа в столовой

## **15.02. (четверг)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:00-12:30 «Йога»**-спортивное занятие с инструктором АФК

**12:30-13:15 «Сретение»**- тематическая программа в столовой

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие в творческом кубике

**16:50-17:50 «Песни для души»**-музыкальное групповое занятие в столовой

## **16.02. (пятница)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:30-12:10 «Турнир по троеборью»**-групповое спортивно-игровое занятие в спортивном «кубике»

**12:30-13:15 «Арт-терапия»**-групповое развивающее занятие в творческом «кубике»

**15:00-16:00 «Кудесники»**-кружок по интересам для любителей рукоделия со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «Ретро-шлягеры»**-музыкально-танцевальная программа в столовой со специалистами Досуга

## **17.02. (суббота)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК

**11:30-12:10 «День Д.И.Менделеева»**-тематическое развивающее занятие в столовой

**12:30-13:15 «Очумелые ручки»**-групповое развивающее занятие по изготовлению оригами

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга

**16:50-17:50 «ИгроМания»**- групповое игровое, познавательное занятие в столовой

### **18.02. (воскресенье)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика с инструктором АФК (столовая)

**11:30-12:10 «В мире животных»**-игровая и познавательная программа в столовой

**12:30-13:15 «Арт-терапия»**-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие, кружковая работа по рукоделию со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «Народные шлягеры»**- групповое музыкально-игровое занятие в столовой

*В программе возможны дополнения и изменения*