



Понедельник		Среда		Пятница		Воскресенье	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша рисовая	1/300	Каша пшеничная	1/300	Каша кукурузная	1/300	Вермишель молочная	1/300
Масло/колбаса	1/10/25	Масло/колбаса	1/10/25	Масло/сыр	1/10/25	Масло/ветчина	1/10/40
Какао	1/200	Напиток шиповник	1/200	Напиток шиповник	1/200	Напиток шиповник	1/200
Хлеб/булка		Хлеб/булка		Хлеб/булка		Хлеб/булка	
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>	
Кефир	1/100	Яблоко печеное	1/150	Бананы	1/100	Яблоко печеное	1/100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Суп грибной	1/300	Суп с курицей и вермишелью	1/300	Суп харчо с говядиной	1/300	Суп-пюре из тыквы	1/300
Котлета домашняя с макаронами	1/250	Котлета полтавская с пюре	1/250	Котлета рыбная с пюре	1/250	Поджарка из свинины с пюре	1/250
Салат винегрет	1/50	Салат витаминный	1/50	Салат овощной	1/50	Салат из квашеной капусты	1/50
Компот из сухофруктов	1/200	Компот из свежих яблок и клюквы	1/200	Компот из яблок и черноплодки	1/200	Компот из сухофруктов	1/200
<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>	
Кекс творожный	1/80	Пирожок с сыром	1/80	Пирожок с капустой	1/80	Запеканка творожная со сметаной	1/60
Чай с сахаром	1/200	Чай	1/200	Чай с лимоном	1/200	Чай	1/200
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Жаркое по-домашнему с курицей	1/250	Плов из свинины	1/250	Тефтели соусе с гречей	1/250	Макароны по-флотски	1/250
Соленый огурец	1/50	Салат крабовый с китайской капустой	1/50	Салат картофельный с соленым огурцом	1/50	Салат оливье	1/50
Чай с сахаром и лимоном	1/200	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Напиток медово-лимонный	1/200
Вторник		Четверг		Суббота			
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>			
Каша манная	1/300	Каша гречневая	1/300	Каша манная	1/300		
Масло/ветчина	1/10/25	Масло/ветчина	1/10/25	Масло/колбаса	1/10/25		
Кофейный напиток	1/200	Напиток какао	1/200	Кофейный напиток	1/200		
Хлеб/булка		Хлеб/булка		Хлеб/булка			
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>			
Йогурт	1/200	Йогурт	1/180	Кефир	1/150		
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>			
Борщ с говядиной	1/300	Суп овощной с говядиной	1/300	Щи зеленые с курицей	1/300		
Гуляш из свинины с гречей	1/250	Оладьи печеночные с пюре	1/250	Плов из свинины	1/250		
Салат из редьки	1/50	Салат из квашеной капусты	1/50	Соленый огурец	1/50		
Компот из кураги и изюма	1/200	Компот из сухофруктов	1/200	Компот из яблок и клюквы	1/200		
<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>			
Ватрушка с курагой	1/80	Булочка с маком	1/80	Оладьи со сметаной	1/80		
Чай	1/200	Чай	1/200	Чай	1/200		
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>			
Сосиска отварная с пюре	1/250	Курица в сливочном соусе с макаронами	1/250	Запеканка картофельная с мясом	1/250		
Сельдь с луком	1/50	Салат из свеклы	1/50	Икра из квашеной капусты	1/50		
Чай с лимоном	1/200	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Чай с сахаром и лимоном	1/200		