



Понедельник		Среда		Пятница		Воскресенье	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша пшеничная с тыквой	1/300	Каша рисовая	1/300	Вермишель молочная	1/300	Каша овсяная	1/300
Масло/ветчина	1/10/25	Масло/ветчина	1/10/25	Масло/ветчина	1/10/25	Масло/сыр	1/10/40
Кофейный напиток	1/200	Какао	1/200	Кофейный напиток	1/200	Напиток шиповник	1/200
Хлеб/булка		Хлеб/булка		Хлеб/булка		Хлеб/булка	
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>	
Йогурт	1/100	Кефир	1/150	Йогурт	1/100	Яблоко печеное	1/100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Борщ с курицей	1/300	Суп гороховый с курицей	1/300	Суп овощной с говядиной	1/300	Суп щи с курицей	1/300
Котлета рыбная с картофельным пюре	1/250	Голубцы ленивые	1/250	Биточки с макаронами	1/250	Овощи тушеные с говядиной	1/250
Салат овощной	1/50	Салат из редьки	1/50	Икра морковная		Салат из помидоров и огурцов с маслом	1/50
Компот из яблок и черноплодки	1/200	Компот из яблок и черноплодки	1/200	Компот из яблок и вишни	1/50	Компот из сухофруктов	1/200
					1/200		
<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>	
Пирожок с сыром	1/80	Пирожок с капустой	1/80	Запеканка творожно-тыквенная со сметаной	1/80	Оладьи со сметаной	1/60
Чай с сахаром	1/200	Чай	1/200	Чай с лимоном	1/200	Чай	1/200
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>	
Курица в сливочном соусе с гречей	1/250	Тефтели в соусе с пюре	1/250	Жаркое по-домашнему со свиной	1/250	Запеканка картофельная с мясом	1/250
Салат крабовый с капустой	1/50	Салат из квашеной капусты	1/50	Салат из квашеной капусты	1/50	Салат витаминный	1/50
Напиток медово-лимонный	1/200	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Чай с лимоном	1/200	Чай с лимоном	1/200
<u>Вторник</u>		<u>Четверг</u>		<u>Суббота</u>			
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>			
Каша манная	1/300	Каша пшеничная	1/300	Каша манная	1/300		
Масло/колбаса	1/10/25	Масло/сыр	1/10/25	Масло/колбаса	1/10/25		
Шиповник	1/200	Напиток шиповник	1/200	Напиток какао	1/200		
Хлеб/булка		Хлеб/булка		Хлеб/булка			
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>			
Сливы	1/200	Яблоко печеное	1/180	Сливы	1/150		
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>			
Суп харчо с говядиной	1/300	Суп харчо с говядиной	1/300	Рассольник с курицей	1/300		
Студень с картофельным пюре	1/250	Котлета куриная с пюре	1/250	Тефтели в соусе с пюре	1/250		
Салат винегрет	1/50	Салат из редьки	1/50	Салат метелка	1/50		
Компот из сухофруктов	1/200	Компот из сухофруктов	1/200	Компот из яблок и черноплодки	1/200		
<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>			
Ватрушка с творогом	1/80	Пирожок с капустой	1/80	Эклеры	1/80		
Чай	1/200	Чай	1/200	Чай	1/200		
<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>		<u>Ужин</u>			
Поджарка из свинины с макаронами	1/250	Ежики в соусе с гречей	1/250	Перец фаршированный	1/250		
Салат из помидоров и огурцов с маслом	1/50	Салат винегрет	1/50	Икра «грязь»	1/50		
Чай с сахаром и лимоном	1/200	Чай с сахаром и лимоном	1/200	Чай с сахаром и лимоном	1/200		