

## Программа адаптивных, развивающих, обучающих и развлекательных мероприятий

### 22.05. (понедельник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК на улице

**11:00-12:30 «Йога»**-спортивное занятие с инструктором АФК  
Скандинавская ходьба с инструктором АФК

**12:30-13:15 «День судоходства»**-тематическое занятие со специалистом Досуга в столовой

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее интеллектуально-игровое занятие в столовой или на улице

### 23.05. (вторник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК на улице

**11:00-12:00 «Музыкальная прогулка»**-игровая программа на улице

**12:30-13:15 «Познавательный мир»**-групповое развивающее занятие в столовой со специалистом Досуга

**15:00-16:00 «Очумелые ручки»**-групповое занятие по изготовлению бумажных цветов со специалистом Досуга

**16:30-17:30 «Песни нашей молодости!»**-музыкальная программа с участием специалиста Досуга

## **24.05. (среда)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК на улице

**11:30-12:15 «КиноКлуб»**-групповое занятие со специалистом Досуга

**12:30-13:15 «Эрготерапия»**- групповое занятие с инструктором АФК

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике

**16:50-17:50 «Угадайка»**-игровая программа со специалистом Досуга в столовой или на улице

## **25.05. (четверг)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:00-12:30 «Йога»**-спортивное занятие с инструктором АФК Скандинавская ходьба

**12:30-13:15 «Боулинг»**-групповое занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию в творческом кубике

**16:50-17:30 «Игротека»**-групповое развивающее занятие со специалистом Досуга (столовая или улица)

## **26.05. (пятница)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая или улица)

**11:30-12:15 «Памяти сказочника Г.Х.Андерсона»**-тематическая программа в столовой со специалистами Досуга

**12:30-13:15 «Эрготерапия»**-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**15:00-16:00 «Кудесники»**-кружок по интересам для любителей рукоделия со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее занятие с волонтерами школы пос.Песочный (столовая или улица)

## **27.05. (суббота)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая или улица)

**11:30-12:00 «Музыкальная прогулка»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения со специалистом АФК на улице

**12:30-13:15 «Волейбол»**-групповое занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

**15:00-16:00 «Очумелые ручки»**-групповое занятие, кружковая работа по прикладному творчеству со специалистом Досуга

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее занятие с настольными играми(столовая или улица)

## **28.05. (воскресенье)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая).

**11:30-12:30 «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»**-тематическая музыкальная игровая программа на улице  
Скандинавская ходьба

**12:30-13:15 «Эрготерапия»**-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие, кружковая работа по рукоделию со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «Кидай-тяни-толкай!»**-игровое спортивное занятие на улице

*В программе возможны дополнения и изменения*