



| Понедельник | | Среда | | Пятница | | Воскресенье | |
|------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | |
| Каша пшеничная | 1/300 | Каша овсяная | 1/300 | Каша рисовая | 1/300 | Каша гречневая | 1/300 |
| Масло/колбаса | 1/10/25 | Масло/ветчина | 1/10/25 | Масло/колбаса | 1/10/25 | Масло/колбаса | 1/10/40 |
| Шиповник | 1/200 | Какао | 1/200 | Кофейный напиток | 1/200 | Какао | 1/200 |
| Хлеб/булка | | Хлеб/булка | | Хлеб/булка | | Хлеб/булка | |
| <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | |
| Молочный коктейль | 1/100 | Яблоко печеное | 1/150 | Хурма | 1/100 | Яблоко печеное | 1/100 |
| <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | |
| Рассольник с говядиной | 1/300 | Щи зеленые с курицей | 1/300 | Суп сырный с курицей | 1/300 | Суп грибной | 1/300 |
| Котлета рыбная с пюре | 1/250 | Котлета домашняя с макаронами | 1/250 | Лагман с говядиной | 1/250 | Котлета полтавская с пюре | 1/250 |
| Салат из овощной | 1/50 | Салат из редьки | 1/50 | Салат из свеклы | 1/50 | Салат из квашеной капусты | 1/50 |
| Компот из яблок и смородины | 1/200 | Компот из сухофруктов | 1/200 | Компот из яблок и клюквы | 1/200 | Компот из яблок и вишни | 1/200 |
| <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | |
| Пирожок с рисом и яйцом | 1/80 | Булочка с корицей | 1/80 | Кекс творожный | 1/80 | Печенье конфеты | 1/60 |
| Чай с сахаром | 1/200 | Чай | 1/200 | Чай | 1/200 | Чай | 1/200 |
| <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | |
| Макароны по-флотски | 1/250 | Запеканка картофельная с мясом | 1/250 | Курица по-министерски | 1/250 | Овощи тушеные со свиной | 1/250 |
| Салат гала | 1/50 | Салат из квашеной капусты | 1/50 | Салат витаминный | 1/50 | Салат из помидоров и огурцом с маслом | 1/50 |
| Напиток медово-лимонный | 1/200 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | Чай с лимоном | 1/200 | Чай с лимоном | 1/200 |
| Вторник | | Четверг | | Суббота | | | |
| <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | | |
| Каша ячневая | 1/300 | Каша пшеничная | 1/300 | Каша рисовая | 1/300 | | |
| Масло/ветчина | 1/10/25 | Масло/сыр | 1/10/25 | Масло/ветчина | 1/10/25 | | |
| Кофейный напиток | 1/200 | Напиток шиповник | 1/200 | Напиток шиповник | 1/200 | | |
| Хлеб/булка | | Хлеб/булка | | Хлеб/булка | | | |
| <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | | | |
| Банан | 1/200 | Йогурт | 1/180 | Кефир | 1/150 | | |
| <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | | |
| Борщ с курицей | 1/300 | Суп овощной с говядиной | 1/300 | Суп куриный с вермишелью | 1/300 | | |
| Котлета лакомка с пюре | 1/250 | Оладьи печеночные с пюре | 1/250 | Люля-кебаб в соусе с пюре | 1/250 | | |
| Салат из редьки | 1/50 | Салат метелка | 1/50 | Салат овощной с маслом | 1/50 | | |
| Компот из яблок с клюквой | 1/200 | Компот из яблок с черноплодкой | 1/200 | Компот из сухофруктов | 1/200 | | |
| <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | | |
| Пирожок с картофелем | 1/80 | Пирожок с капустой | 1/80 | Оладьи со сметаной | 1/80 | | |
| Чай | 1/200 | Чай | 1/200 | Чай | 1/200 | | |
| <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | | | |
| Гуляш из свинины с гречей | 1/250 | Гуляш из свинины с гречей | 1/250 | Перец фаршированный | 1/250 | | |
| Салат витаминный | 1/50 | Салат картофельный с соленым огурцом | 1/50 | Икра морковная | 1/50 | | |
| Напиток медово-лимонный | 1/200 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | | |