

Программа адаптивных, развивающих, обучающих и развлекательных мероприятий

13.03. (понедельник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

11:00-12:30 «Йога»-спортивное занятие с инструктором АФК

12:30-13:15 «Эрготерапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

16:50-17:50 «Угадайка»-развивающее интеллектуально-игровое занятие в столовой

14.03. (вторник)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения со специалистом АФК (столовая)

11:00-12:30 «День великих открытий»-тематическое занятие по биографии А.Эйнштейна со специалистом Досуга (столовая)

12:30-13:15 «Волейбол»-групповое занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

15:00-16:00 «Очумелые ручки»-групповое занятие по изготовлению со специалистом Досуга

16:50-17:50 «Музыкальная терапия»-развивающая музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга (столовая)

15.03. (среда)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

11:00-11:50 «Шедевры Эрмитажа»-групповое он-лайн занятие с представителем музея в творческом кубике

12:30-13:15 «Эрготерапия»- групповое занятие с инструктором АФК

15:00-16:00 «Цветочная феерия»-групповое занятие по изготовлению цветов из бумаги в творческом кубике

16:50-17:50 «Шлягеры 60-х»-музыкально-игровая программа со специалистом Досуга

16.03. (четверг)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

11:30-12:15 «К дню рождения Врубеля»-тематическое занятие, посвящённое творчеству художника со специалистом Досуга

12:30-13:15 «Троеборье»-групповое спортивное занятие с инструктором АФК в спортивном кубике

15:00-16:00 «Неспящие в Курортном»-индивидуальные занятия с психологом и инструктором АФК

16:50-17:50 «Музыкальная гостиная»-развивающее музыкально-игровое занятие (столовая)

17.03. (пятница)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

11:30-12:15 «Арт-терапия»-групповое занятие со специалистом Досуга (столовая)

12:30-13:15 «Эрготерапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Кудесники»-кружок по интересам для любителей рукоделия со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

16:50-17:50 «ИгроМания»-развивающее занятие с настольными играми (столовая)

18.03. (суббота)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая).

11:30-12:15 «Арт-терапия»-групповое занятие в творческом «кубике»

12:30-13:15 «Боулинг»-групповое занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

15:00-16:00 «Очумелые ручки»-групповое занятие, кружковая работа по прикладному творчеству со специалистом Досуга

16:50-17:50 «ИгроМания»-развивающее занятие с настольными играми. Проводит специалист Досуга (столовая)

19.03. (воскресенье)

10:00-10:45 «С бодрым утром!»-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая).

11:30-12:15 «Волейбол»-групповое занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

12:30-13:15 «Эрготерапия»-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

15:00-16:00 «Кудесники»-групповое занятие, кружковая работа по рукоделию со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

16:50-17:50 «Всезнайка»-развивающее интеллектуально-игровое занятие в столовой

В программе возможны дополнения и изменения