



| Понедельник | | Среда | | Пятница | | Воскресенье | |
|---------------------------------------|---------|-------------------------------|---------|--|---------|---------------------------------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | |
| Каша пшеничная с тыквой | 1/300 | Каша рисовая | 1/300 | Вермишель молочная | 1/300 | Каша овсяная | 1/300 |
| Масло/ветчина | 1/10/25 | Масло/ветчина | 1/10/25 | Масло/ветчина | 1/10/25 | Масло/сыр | 1/10/40 |
| Кофейный напиток | 1/200 | Какао | 1/200 | Кофейный напиток | 1/200 | Напиток шиповник | 1/200 |
| Хлеб/булка | | Хлеб/булка | | Хлеб/булка | | Хлеб/булка | |
| <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | |
| Йогурт | 1/100 | Кефир | 1/150 | Йогурт | 1/100 | Яблоко печеное | 1/100 |
| <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | |
| Борщ с курицей | 1/300 | Суп гороховый с курицей | 1/300 | Суп овощной с говядиной | 1/300 | Суп щи с курицей | 1/300 |
| Котлета рыбная с картофельным пюре | 1/250 | Голубцы ленивые | 1/250 | Биточки с макаронами | 1/250 | Овощи тушеные с говядиной | 1/250 |
| Салат овощной | 1/50 | Салат из редьки | 1/50 | Икра морковная | | Салат из помидоров и огурцов с маслом | 1/50 |
| Компот из яблок и черноплодки | 1/200 | Компот из яблок и черноплодки | 1/200 | Компот из яблок и вишни | 1/50 | Компот из сухофруктов | 1/200 |
| | | | | | 1/200 | | |
| <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | |
| Пирожок с сыром | 1/80 | Пирожок с капустой | 1/80 | Запеканка творожно-тыквенная со сметаной | 1/80 | Оладьи со сметаной | 1/60 |
| Чай с сахаром | 1/200 | Чай | 1/200 | Чай с лимоном | 1/200 | Чай | 1/200 |
| <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | |
| Курица в сливочном соусе с гречей | 1/250 | Тефтели в соусе с пюре | 1/250 | Жаркое по-домашнему со свиной | 1/250 | Запеканка картофельная с мясом | 1/250 |
| Салат крабовый с капустой | 1/50 | Салат из квашеной капусты | 1/50 | Салат из квашеной капусты | 1/50 | Салат витаминный | 1/50 |
| Напиток медово-лимонный | 1/200 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | Чай с лимоном | 1/200 | Чай с лимоном | 1/200 |
| <u>Вторник</u> | | <u>Четверг</u> | | <u>Суббота</u> | | | |
| <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | | |
| Каша манная | 1/300 | Каша пшеничная | 1/300 | Каша манная | 1/300 | | |
| Масло/колбаса | 1/10/25 | Масло/сыр | 1/10/25 | Масло/колбаса | 1/10/25 | | |
| Шиповник | 1/200 | Напиток шиповник | 1/200 | Напиток какао | 1/200 | | |
| Хлеб/булка | | Хлеб/булка | | Хлеб/булка | | | |
| <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | | <u>Второй завтрак</u> | | | |
| Сливы | 1/200 | Яблоко печеное | 1/180 | Сливы | 1/150 | | |
| <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | | |
| Суп харчо с говядиной | 1/300 | Суп харчо с говядиной | 1/300 | Рассольник с курицей | 1/300 | | |
| Студень с картофельным пюре | 1/250 | Котлета куриная с пюре | 1/250 | Тефтели в соусе с пюре | 1/250 | | |
| Салат винегрет | 1/50 | Салат из редьки | 1/50 | Салат метелка | 1/50 | | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | Компот из сухофруктов | 1/200 | Компот из яблок и черноплодки | 1/200 | | |
| <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | | |
| Ватрушка с творогом | 1/80 | Пирожок с капустой | 1/80 | Эклеры | 1/80 | | |
| Чай | 1/200 | Чай | 1/200 | Чай | 1/200 | | |
| <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | | <u>Ужин</u> | | | |
| Поджарка из свинины с макаронами | 1/250 | Ежики в соусе с гречей | 1/250 | Перец фаршированный | 1/250 | | |
| Салат из помидоров и огурцов с маслом | 1/50 | Салат винегрет | 1/50 | Икра «грязь» | 1/50 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | | |