

## Программа адаптивных, развивающих, обучающих и развлекательных мероприятий

### 21.11. (понедельник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:00-12:00 «Йога»**-групповое занятие по йоге с инструктором ЛФК в спортивном «кубике»

**12:30-13:15 «Арт-терапия»**-творческое занятие по изготовлению праздничных шкатулок со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**15:00-16:00 «Эрготерапия»**-групповое занятие с инструктором АФК в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее занятие с настольными играми:шахматы,шашки, домино, пазлы, кубики, лото. Проводит

### 22.11. (вторник)

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения со специалистом АФК (столовая)

**11:30-12:15 «Арт-терапия»**-групповое занятие со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**12:30-13:15 «День рождения В.Даля»**-познавательное занятие со специалистом Досуга (столовая)

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие по рукоделию со специалистом Досуга в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «Музыкальная разминка»**-музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга (столовая)

### **23.11. (среда)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:00-12:00 «Международный день акварели»**-творческое развивающее занятие со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**12:30-13:15 «СпортРазминка»**-групповое занятие по скандинавской ходьбе и дыхательной гимнастике с инструктором АФК на улице (по погоде)

**15:00-16:00 «Кудесники»**-групповое занятие, кружковая работа для любителей рукоделия в творческом «кубике» со специалистом Досуга

**16:50-17:50 «Литературная гостиная»**-познавательное занятие со специалистом Досуга. Чтение стихотворений Тютчева и Фета (столовая)

### **24.11. (четверг)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения со специалистом АФК (столовая)

**11:30-12:15 «Волейбол»**-групповое занятие с инструктором АФК в спортивном «кубике»

**12:30-13:30 «День благодарения»**-познавательное занятие о традициях праздника в России со специалистом Досуга (столовая)

**15:00-16:00 «Арт-терапия»**-групповое занятие со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее занятие с настольными играми. Проводит специалист Досуга (столовая)

### **25.11. (пятница)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:30-12:15 «Великий селекционер Н.И.Вавилов»**-развивающе-познавательное занятие со специалистом Досуга (столовая)

**12:30-13:15 «Боулинг»**-групповое занятие в спортивном «кубике» с инструктором АФК

**12:30-13:15 «Арт-терапия»**-групповое занятие по изготовлению праздничных открыток со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**15:00-16:00 «Кудесники»**-кружковая работа для любителей

прикладного творчества. Групповое занятие со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «Музыкальная разминка»**-музыкально-игровое занятие со специалистом Досуга (столовая)

## **26.11. (суббота)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:30-12:15 «Международный день сапожника»**-познавательное занятие о истории производства обуви в мире со специалистом Досуга

**12:30-13:15 «Энергия движения»**-групповое занятие на тренажёрах. Суставная гимнастика с инструктором АФК в спортивном «кубике»

**12:30-13:15 «Эрготерапия»**-групповое занятие в творческом «кубике» со специалистом Досуга.

Занятие на тренажёрах в спортивном «кубике» с инструктором АФК

**15:00-16:00 «Кудесники»**-клуб по рукоделию (вязание, шитьё) в творческом «кубике» со специалистом Досуга

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее занятие с настольными играми: шахматы, шашки, домино, пазлы, кубики, лото. Проводит специалист Досуга (столовая)

## **27.11. (воскресенье)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:30-12:15 «СпортРазминка»**-групповое занятие по скандинавской ходьбе и дыхательной гимнастике с инструктором АФК на улице (по погоде)

**12:30-13:15 «С днём матери!»**-поздравительная музыкальная программа со специалистом Досуга (столовая)

**15:00-16:00 «Кудесники»**-кружковая работа для любителей прикладного творчества. Групповое занятие со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**16:50-17:50 «Литературная гостиная»**-чтение произведений Н.Лескова со специалистом Досуга (столовая)

## **28.11. (понедельник)**

**10:00-10:45 «С бодрым утром!»**-физическая разминка на все группы мышц, пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения с инструктором АФК (столовая)

**11:00-12:00 «Йога»**-групповое занятие по йоге с инструктором ЛФК в спортивном «кубике»

**12:30-13:15 «Арт-терапия»**-творческое занятие по изготовлению праздничных шкатулок со специалистом Досуга (творческий «кубик»)

**15:00-16:00 «Эрготерапия»**-групповое занятие с инструктором АФК в творческом «кубике»

**16:50-17:50 «ИгроМания»**-развивающее занятие с настольными играми: шахматы, шашки, домино, пазлы, кубики, лото. Проводит специалист Досуга (столовая)

*В программе возможны дополнения и изменения*