

Распорядок дня

Пансионата для пожилых «Курортный»



Утро

6.00-8.00	Подъем. Мероприятия по уходу. Измерение А/Д.
9.00 — 10.00	Завтрак, прием лекарств.
10.00 — 11.30	Досуговые, реабилитационные занятия.
11.30 — 12.00	Второй завтрак.
12.00 — 13.30	Прогулка



День

13.30-14.30	Обед, прием лекарств.
14.30 — 16.30	Послеобеденный отдых.
16.30 — 17.00	Полдник
17.00 — 17.30	Мероприятия по уходу.



Вечер

17.30 — 19.00	Индивидуальные занятия. Прогулка.
19.00 — 20.00	Ужин, прием лекарств, измерение А/Д.
20.00 — 21.00 -22.00	Мероприятия по уходу. Отдых: просмотр TV, чтение журналов, книг.
21.00 – 22.00	Отход ко сну



Ночь

24.00	Обход комнат персоналом
2.00, 4.00, 6.00	Обход комнат персоналом